

Trainingsplan Turnverein Busenbach

Vereinshalle

Version 2022-08-03

- **Montag**

- Vereinshalle

- 15:30 – 16:45 Fun 4 Girls
- 17:00 – 17:55 Sport bei Krebs und Diabetes
- 18:05 – 19:00 Sport bei COPD / Lunge
- 19:15 – 20:15 Herz I
- 20:15 – 21:15 Herz II

- **Dienstag**

- Vereinshalle

- 15:00 – 15:45 Turnen 4-Jahre (m+w) 14-tägig
- 16:00 – 16:45 Turnen 5-jahre (m+w) 14-tägig
- 17:00 – 18:45 Turnen 3
- 19:15 – 20:15 Rundum Fit

- **Mittwoch**

- Vereinshalle

- 09:00 – 10:00 Fitnessgymnastik
- 10:00 – 11:00 Senioren Fit
- 15:00 – 15:45 Turnen 3-Jahre (m+w)
- 16:00 – 16:45 Turnen 3-Jahre (m+w)
- 17:00 – 18:00 Orthopädie
- 18:00 – 19:30 TT Schüler / Jugend
- 19:30 – 22:00 TT Erwachsene

- **Donnerstag**

- Vereinshalle

- 15:30 – 17:00 Turnen Klasse 1+2 (w)
- 17:15 – 18:45 Turnen ab Klasse 3 (w)
- 19:00 – 20:00 Dance Fitness
- 20:00 – 21:00 Rücken Fit

- **Freitag**

- Vereinshalle

- 09:00 – 09:45 Eltern-Kind-Turnen 1
- 16.00 - 19.00 Uhr BaWü Stützpunkttraining
- 19.00 - 22.00 Uhr TT Erwachsene

Trainingsplan Turnverein Busenbach

Schulturnhalle

Version 2022-08-03

- **Dienstag**
 - Schulturnhalle
 - 17:30 – 20:00 Badminton Jugend
 - 20:00 – 22:00 Badminton Mannschaft / Hobbyspieler

- **Mittwoch**
 - Schulturnhalle
 - 19:00 – 21:00 Ballsport

- **Donnerstag**
 - Schulturnhalle
 - 18:00 – 20:00 Badminton Jugend
 - 20:00 – 22:00 Badminton Mannschaft / Hobbyspieler

- **Freitag**
 - Schulturnhalle
 - 15:30 – 17:30 Badminton Talentteam
 - 17:30 – 18:45 Turnen Jungen 1.+2. Klasse (gerade Kalenderwoche)
 - 17:30 – 18:45 Turnen Jungen 3.+4. Klasse (ungerade Kalenderwoche)
 - 19:00 – 20:15 Turnen Jungen 5.+6. Klasse (gerade Kalenderwoche)
 - 19:00 – 20:15 Turnen Jungen ab 7. Klasse (ungerade Kalenderwoche)
 - 20:30 – 22:00 Jedermannsport